

مهار نشدنی

رمان کوتاه

#درمان_خودارضایی

#درمان_همجنسگرایی

این رمان کاملاً واقعی است (زمستان 1400)

یا ابالفصل یا خدا یا پروردگار 😊

صدای استاد بود. هر روز که از پله ها بالا می آمد با صدای بلند این
ذکرها را می گفت 😊 .

یادم هست روز اول که نمی دانستم خیلی ترسیده بودم 🙈

گفتم این چه شخصی است که اینطور ذکر می گوید 🙋

اما کم کم عادی شد! همیشه ماجرا از عادی شدن ، عادت کردن ما
خراب می شود 😊 😞 !

طبق روال هر روز که کلاس فقه داشتیم، نشسته بودیم باهم صحبت
میکردیم که استاد وارد کلاس شدند . کتاب راباز کردند و بسم الله
گفتند و با حالت توییخی خاصی به صورت های ما نگاه کردند در
حالی که سعی می کردند لبخندشان را پنهان کنند، گفتند: استمنا 😊 .

بعد یک لحظه مکث، همه ترکیدند از خنده 😂 و هر کسی چیزی
می گفت. یکی می گفت: حاج آقا این موضوع اگر حرام باشه که باید
نصف جوون های مملکت رو به صلابه کشید ، 😞 یکی دیگه گفت :
استمنا اصلا چی هست؟ 😱 جمعیت رفت رو هوا ، 😊 یکی دیگه
گفت: حاج آقا این وصله ها به ما نمیچسبه...لابه لای صداها بعضی
کلمات بریده بریده شنیده می شد مثل: اولش ج داره! گلنار و ...

تا اینکه استاد گفتند : خب دوستان تموم شد؟! 😊 ادامه می دیم .
استاد بحث روایی و آیه ای که صراحت دارد به حرام بودن استمنا

اشاره کردند که قرآن کریم می فرماید: استمنا و خود ارضایی، امری حرام است: «والذین هم لفروجهم حافظون • فمن ابتغی وراء ذلک فاولئک هم العادون؛ و آنها که دامان خود را از آلودگی به بیعفتی حفظ می کنند... • هر کس غیر این طریق را طلب کند تجاوزگر است.» (بر اساس فرمایش امام صادق (علیه السلام) که واژه «وراء ذلک» را به استمنا تفسیر فرمودند.)

و داشتند نکات شهید اول و شهید ثانی را میخواندند که یک دفعه یکی از بچه ها که اسمش یاسین بود گفت :

استاد ما موارد متعدد شنیدیم که افرادی به بعضی از روانشناسان یا مشاورین که درس دین نخوانند مراجعه میکنند و آن ها در جواب رجوع کنندگان همین را تجویز میکنند و می گن : حتی شاید واجب باشد استمنا در برخی شرایط آن شخص که فلان بیماری روحی روانی جسمی دارد واجب باشد چنین کاری انجام دهد، حتی بیماری هایی وجود دارد که شخص جنون جنسی دارد و دسترسی به همسر ندارد مثلا، و مجبوره این کار بکنه آیا واقعا مجوزی هست بر اینکه شخصی این کار انجام بده؟

استاد تاملی کردند و گفتند :

همشون چرته دیگه، چیز خاصی نیست که بخواهیم بهش پردازیم



یاسین گفت :خب راه حل شما چیه؟؟؟ همه کلاس:

هوووووو 🤔 🤔

یاسین 😊 بی اعتنا ادامه داد و گفت :

اگر کسی به ما مراجعه کرد گفت من اعتیاد به استمنا پیدا کردم راه حل شما چیه واقعا؟ چی باید بهش بگیم واقعا؟؟

استاد از خود یاسین پرسید :

خب آقا یاسین شما که تو کار فرهنگی هستین چه جوابی به این شخص میدین؟؟ حسین (متاهل) با حالتی طنز مانند گفت: باید سرکه بخوره 😊

علیرضا گفت : چیزی که پر میشه رو خب باید خالی کرد. یکی از ته کلاس گفت : نه بابا خودش خالی میشه لازم نیست خالی کنیم!! (جوری آروم تو همه‌ها گفتند که معلوم بود استاد نشنیده)

امیرحسین از وسط کلاس گفت : استاد من پسر عمو هامم همین سوالو ازم پرسیدن بعد من گفتم: خب صبر کنین بابا تا ازدواج ، 😊 بهم گفتن : تو خودت تا حال این کار رو کردی؟؟ 😊

من خب 😊 گفتم : نه ، (کلاس : نچ نچ نچ 😊) گفتن : خب پس تو درک نمیکنی 😞 این چیزی که ما می‌گیم .
علی گفت :

خب حاج آقا ما صبح تا شب تو کلاس درس و خوندن کتابیم 📖 (دروغ می گفت اینقد درس نمیخوند 😊😊 همش دوست داشتم زیر آب اینو بزnm آخیش موفق شدم 😊😊😊) شب خسته خوابمون

می بره ، 🤔🤔 اون جوانی که صبح تا شب بیکاره دنبال یللی تللی هست خب حق داره دیگه 😊

یاسین یک لیست از چیزایی که دچار آن می شود و شخص استمنا کننده برای کنترل خود می تواند انجام دهد را توضیح داد که حالا جدای از اینکه به طرف میگویم :

تغذیت رو درست کن 🍕🍔🍌 ، مزاجت رو درست کن ، دوش آب سرد بگیر ، 🧘 ، دوستان رو درست کن ، جای تنها نخواب ، فلان باش بهمان باش مهم ترین چیز اراده است که طرف با وجود همه اینها اون اراده رو نداره 🙄 .

علی گفت : بنظرم همه اینها درست ولی باید یک مشاور داشته باش که روزانه این شخص را چک کند : استاد با خنده گفتند : آره مثلا ساعت ۸ زنگ بزنه بهش الان داری دقیقا چکار می کنی ؟؟ چی پوشیدی الان ؟ کلاس مثل بمب ترکید 🤦

علی گفت: نه منظورم اینکه وصلش کنند به یک گمپی چیزی ترکش بدهند خلاصه،

استاد با تعجب گفت: کمپ؟؟؟ 😊




بعد بلافاصله استاد اشاره کردند که :


شخص مبتلا مد نظر بنده هست . یعنی شخصی که مبتلا هست چه جوابی براش دارید ؟؟


استاد میخواست ببیند در ذهن شاگردانش چه جوابی نقش بسته و این سوال را پر و بال دهد تا جواب دقیق تری به آن بدهد و تمام فرضیه ها هم گفته شده باشد .

هممه شد 


امیر حسین دوباره گفت:

حاج آقا من بگم؟؟ بیشترین چیزی که اساتید میگویند اینک باید تغذیه رو درست کرد    .

یا بعضی مشاورین میگویند: بیکار نباشین و اهل برنامه ریزی باشین ، 

حسین با یک حالت طنزی گفت: **کلیپ های رائفی پورم** خیلی تاثیر میذاره 

امیر حسین گفت:

آن چیزی واقعا بنظر من خیلی تاثیر گذاره تغییر سبک زندگی اون شخص هست یعنی باید کلا زندگیش یک طور دیگه ببیند، ابعاد شخصیتی و معنویش را باهم رشد بده تا این حل شود  .

حسین گفت :

حاج آقا واقعا اینا فایده داره اینایی که دوستان میگویند؟؟ بنظر من کسی که اینجور هست باید ازدواج کنه دیگه این بهش واجب شده ازدواج



صادق گفت :

یک چیزی میگی ها این چه نسخه ایه بابا 😊 😊 .

حسین در جواب گفت :

خب من از خودم نمیگم دستور اسلامه دیگه 🕌 .

یاسین با تعجب گفت :

کی گفته نظر اسلام اینه واقعا ، نه واقعا کی گفته ؟؟؟ 😊

یکی از بچه ها گفت : ببینین دوستان دو دو تا می شود چهار تا اگر
بخوای به ۴ نرسی باید دو را ضریدر دو نداری ، تو این جامعه ای که
همش پر صحنه هست و محرک که طرف گوشی دستش میگیره
همش صحنه هست ، سینما خانگی نگاه می کنه همینه ، خیابون می ره
همه اش صحنه هست ، تا این دو دو تا چهار تا را بهم نزند فایده
نداره ، این قواعدش بهم بزند درست می شود.

یکی دیگه از آخر کلاس گفت :

استاد فقط ازدواج موقت، تموم شد رفت فقط همین راه حله 😊 .

رضا که متفکرانه از بالای عینکش نظاره گر بود، گفت :

این چیزایی که شما دوستان میگین بعد از اینکه که طرف به این برسه که
این کار اشتباهه وقتی برسه، اینها کارساز هست نه وقتی که طرف
براش حل نشده که کار درستی نیست 👍 👍 .

علیرضا که مدتی ساکت بود و حتی به بچه ها نگاه هم نمی کرد، گفت :

حاج آقا من بگم؟؟

استاد گفتند : شما که یکبار (تو همهمه و شلوغی) فرمودید:

پر بشه خالی میشه 😊!

بچه ها یک نگاه تو چهره استاد کردند هیچکس فکر نمی کرد استاد شنیده باشد: جمعیت رفت رو هوا 🙈🙈🙈 باز همه داشتند غش میرفتند که استاد گفت: یکبار دیگم گفتین عاشق بشه.....! وای اون جمله غیر قابل پخش هم استاد شنیده بود... 🙈

خب حالا بگو چی میخواستی بگی؟؟

علیرضا گفت :

حاج آقا یک بزرگی میگفتش راستش که انسان باید سوراخ های بدنش رو ببندد 😊😊

حسین ترکید از خنده گفت: داداش اینجوری باشه که طرف میترکه 😊😊 استاد تصحیح کردند :

دوستان منظورش ورودی های بدن هست .

یاسین که از خنده داشت میمرد 😊 گفت :

بابا بیانت رو اصلاح کن سوراخ چیه آخه؟؟ 🙈

علیرضا ادامه داد :

آره اگر انسان ورودی های ذهنش کنترل کنه درصد شهوتش پایین میاید و میتونه کنترل بیشتری نسبت به این وضعیت داشته باشد و راه حل دیگم اینکه حتما یک ربع یا بیست دقیقه قبل از خواب بدود تا خسته بشه خوابش بگیره به چیزی فکر نکنه 😊

یکی از بچه ها گفت :

حاج آقا ادرار زیاد ، 😊 😊

ادرار زیاد باعث میشه این حل بشه خود به خود قبل از اینکه دستشویش بگیره بره دستشویی . 😊

استاد گفتند :

دیگه کسی راهکار جدیدی نداره تموم؟؟ 😊

یاسین با شوق و ذوق گفت :

استاد ما همه مشتاقیم راهکار شما بشنویم . 😊 😊

یکی دیگه از بچه ها گفت :

اکثر راه هایی که بچه ها گفتند عده زیادی انجام دادند فایده زیادی نداشته ، 😊 حسین خنده ریزی کرد ، 😊

امیر حسین گفت:

حالا بخندید ولی حقیقت مطلب همینیه که گفتم فقط راهش اینکه
سبک زندگیش تغییر بده ، این تنها راه حل ممکنه . 😬

استاد گفتند:

خب حسن آقا به غیر ازدواج موقت یک پیشنهاد دیگم داره بذارید
ببینیم چی میگن . 😬

حسن گفت :

بنظر من کسی که میخواد ترک کنه با این راه حل ها بدتر میشه این
عقده میشه بدتر ، بچه ها خندیدن بهش 😬

ولی استاد گفت :

👉 داره درست میگه بذارید ادامه بده ، 😬

حسن ادامه داد که:

آره این عقده میشه هی میخواد بره سمتش با این نکات کارش حل نمی
شود میخواد ترک کنه ولی عقده بیشتر می شود باید بگه قبل از این
مراحل اصلا من هدفم ترک نیست ولی مثلا وقتی خواست این کار رو
بکنه بگه خب یک ساعت دیگه ، 🧳👢

حسین گفت :

اینو تو داری میگی ها اون نمیکه ها 😬

حسن ادامه داد :

نه ميشه صبر كن حسين !

مثلا به خودش بگه من اين كار قطعاً ميكنم ها ... ولي خب ميذارم دو
ساعت ديگه 😞

بچه ها گفتن :

حسن اين جواب نميده ها ، 😞

استاد گفتند :

نه دوستان حسن در واقع داره يك روش ميگه كه مثلا طرف ميگه
فعلاً ميرم بيرون بعد يك ساعت بگذره ميبينه حال نداره ديگه اون كار
نميكنه ، 🤔 اين هم به همين شكل كه ميگه به خودش قول ميده
انجام بدم ولي الان نه بعدش حال نداره ديگه اون كار انجام نميده 🤔
حسين گفت :

استاد مگه اين يكي از لذائذ نيست خب من بگم: ميخوام فلافل بخورم
يك ساعت ديگه ميخورم قطعاً يك ساعت بعدش اين كار خواهم
کرد، 🤔

استاد گفتند :

نه اين يك روش هست و جواب هم ميده مثل حرفي كه ياسين ميزنه
طرف معتاده در حين رانندگي بگه يك ساعت ديگه پياده ميشم
ميكشم بعد يك ساعت ديگه اون حال اوليه نيست و مثلاً بعدش
وقتي ميگذره بهش فكر ميكنه از اون حالت خارج ميشه كه وقتي
انسان ميگه يك ساعت ديگه اون حسه نيست

روش آقا حسین اینکه میگن وقتی فشار اومد بره ازدواج کنه ، 😞

👉 بچه ها ببینین بعضی از بیماری ها هست بعد ازدواج درست نمیشه ، یکیش همین علاقه پسرها به پسرها (همجنس) هست ، و کسانی که کار فرهنگی میکنند باید بدونند که اینها بعد ازدواج حل نمی شه ، و تا جایی که من خبر دارم یکی از دوستان میگفتند: که طرف بخاطر همین علاقه زنش رو طلاق داده ، 😞👁️

بچه ها گفتند :

خیلی عجیبه واقعا ، 😞

👉 استاد ادامه دادند:

اوایل اینجوری نیست که به فکر این عمل شنیع باشه، علاقه هست دیگه ، بین بانوان محترم ممکنه پیش بیاد بین پسر ها هم همینطور ، از یک چیزهایی هم شروع میشه ، 👉

که اول چهرش رو دوست داره ، خیلی دوست داره ببینش ، 🍊
دوست داره باهاش قدم بزنه ،

دوست داره که باهم برن چیزی بخورند و ادامه پیدا میکنه ، بله حالا بنده کلی عرض می کنم، همه فرض های مساله از کمترین حالت تا شدید ترین حالت. یعنی حتی مراحلی که رخ نداده برای بعضی این مشکل از روی نگاه ممتد + خیال پردازی ایجاد و ادامه پیدا می کند.

خلوت و لمس (هر نوعی مثل گرفتن دست، بوسیدن بغل کردن و...) تشدید می کند.

شوخی آن را تشدید می کند.

بعد مراحل بعدی اعمال نامشروع اخلاقی خدای نکرده ممکن است رخ بدهد.

یه مقدمه داره و یه درمان:

مقدمه بسیار مهمه اگر نباشه درمان امکان نداره!

مقدمه: آن بنده خدا باید قبول کند که این وابستگی و عشق خطاست! همون که رضا گفت...

به هر طریقی و با هر استدلالی باید به او قبولاند که در اشتباهه است. و الا درست نمی شود.

درمان:

از قوی ترین عامل شروع به جداسازی می کنیم!

لمس مطلقا ممنوع بعد خلوت مطلقا ممنوع

بعد شوخی مطلقا ممنوع

بعد سخن گفتن مطلقا ممنوع

بعد نگاه کردن مطلقا ممنوع

این درمان شاید چند هفته طول بکشه ها.

در کنار اینها باید آن بنده خدا توسل و نماز شب و توبه را مداوم انجام
دهد....

مهمترین نکته هم ورزش هست!

چون بخاطر اجتماع انرژی زاید در بدنش سرازیر شده در این محبت
ها و عشق ها ، باید نوعی تخلیه بشه
همون تغییر سبک زندگی که امیرحسین گفت....

اینجا نکات فراونی هست

مثلا اینجا که دو نفر مذهبی به هم وابسته می شوند

دست هم را می گیرند و روایت

تا زمانی که دو مومن دست هم را می گیرند، را می خوانند!

همچنین بقیه موارد

مثلا روایت اگر کسی را دوست دارید به او خبر دهید و....

اینها تشدید می کند و خطرناک است

حتی بعضی از هیئت های مذهبی شاید متاسفانه از این روایت ها
میخوانند که قبل از هیئت بهم دیگه دست بدین همدیگه رو بغل
کنین، قبل هیئت ماچ و بوسه بعد از هیئت ماچ و بوسه ، 😊

بچه ها گفتن :

وسط هیئت ماچ بوسه خنده کل کلاس رو برداشت ، 😊👤

خلاصه خطرناکه ، اون رابطه ادامه پیدا میکنه، یا میگه که، باهم
موتور سوار شیم بریم بیرون از این جور صحبت ها،

خب علامت هاش چیه ؟ یکی از علامت هایش اینکه غیرت پیدا میکنه
روی اون ، مثلا اگر من **آقا رضا** رو زیاد دوست داشته باشم اگر حسن
باهاش گرم بگیره یا بخنده من ناراحت میشم ! غیرته دیگه ، 😞 😞

آدم **حضرت آقا** رو خیلی دوست داره ولی غیرتی نمیشه چرا با فلانی
خندید تازه خوشحال میشیم ای جان **حضرت آقا** خندید ، 😊 😊

ولی اینها اینجوری هستند مثلا چرا خندید ، حتی داشتیم طرف
مرخصی گرفته رفته خونه ، این گریه کرده چرا اون رفته خونه، همچین
مورد هایی داشتیم ، حالا ترک کردن داره که عرض شد ، 😬

بچه ها علامت کسی که عاشق شده اینه که به همه سلام میکنه ،
همه رو بغل میکنه

ابراز احساسات می کنه ضریان زندگیش تند میشه سرش داد زنن
چون بیشتر عاشق میشه بیشتر کیف میکنه آگه راهش اشتباهه و می
خواید آگاهش کنین دعواش نکنین هرچی بیشتر دعوا کنین بیشتر
خوشش میادا! تو دلش میگه جوون، 😊 ها مثل اینکه کار بزرگی
کردم، ها داد بزن 😬 😬

بچه از ادا اطوار استاد فقط می خندیدن 😂 😂

بعضیا داشتیم اصلا این بحث ها رو درک نمیکنند ،

طرف به من می گفت: استاد علاقه یعنی چی ؟؟ 😂 😂

نکته فنیش در کل اینکه طرف گاهی برای علاقه به یک نفر یک سینی چایی میریزه ولی بخاطر یک نفره !

برای علاقمندی به یک نفر همه رو میره جمکران !!

بخاطر علاقه به یک نفر یک کاروان راه میندازه که او بیاد ، بگذریم حالا 😞

مهدی گفت :

استاد طرف یکبار من برد دکتر 😂😂 کلاس رفت رو هوا ،

استاد گفت: حالا نمیخواد از تجربیاتون بگین ، بحث اینکه شخصی که علاقه داره به این کار همیشه از اون وادی آوردش پایین مگر همونی که آقا رضا گفت: مرحله اول اینکه قبول کند که این مسیر اشتباه هست ، خیلی ها از این مرحله اول پایین نمی آن...

مثل همین حرفایی شما زدین که کارشناس ها میگن : نیاز داره بدن تخلیه بشه آقا یک جایی طرف دستش نیست واجبه دیگه!! ؟

حسن گفت :

استاد مثلا طرف میگه من شهرستانی هستم کسی نیست با من دوست بشه مجبورم محبت لازم دارم، اون من رو دوست داره و منم اون رو دوستش دارم 😊 فقط دوستی نه حرام 😊

استاد فرمودند:

میدونم ، منم اینها رو میدونم اما دقت کنین بچه ها اینجا مرز شهوت و محبت اصلا معلوم نیست بسیار هم خطرناکه .

یاسین گفت: استاد خواهشا درمان گرایش به همجنس رو مفصل تر بگید 😞

استاد گفت:

👉 مرحله اول قبول در قلب و عزم بر بازگشت از مسیر اشتباه

مهمترین مرحله همین است اکثر افراد زیر بار همین نمی روند یعنی قبول نمی کنند کارشان اشتباه است گارد میگیرند ♡ با هراس توجیه حتی روایت دوستی افراطی خود را خوب میدانند!!

هرچه میگوی توجیه می کنن چون از بس این شهوت کشش دارد حاضر نیست این اعتیاد شدید را کنار بگذارد حتی تصور کند 🚫

خیلی خطرناک است ☠️

👉 دوم : تقویت معنویت مخصوصا نماز 🌸

عبادات بیشتر، مناجات

👉 مرحله سوم: جایگزین گذاشتن برای محبت

مثلا ارتباط با حضرت امام زمان سلام الله عليه (برای پسرها) و
حضرت زهرا سلام الله عليها (برای دخترها)
ارتباط دائم با امام زمان

گمان نشه که اگه متاهل بشید حل می شود نه
آن وقت اگر به خانواده همسر خود ناخودگاه علاقه مند شدید و
خلوت هایی هم رخ داد چه می کنید؟ 📱📱

شما باید قدرت کنترل احساس و عاطفه پیدا کنید بچه ها و الا تا آخر
عمر ضربه می خورید. 📈

این بندگی نیست ❌


راه این نیست ❌


اگر من کارشناس دین هستم 🙋


عرض می کنم نه اخلاقی است نه اینکه از شیطان دوری می کنید
نه. 🙋

درحالی که دستور داریم او را دشمن بداریم و دوری کنیم 🙋.

👉 مرحله چهارم

کم کردن آنچه که هیجان این مطلب را افزایش می دهد  .
از سخت ترین رابطه که لمس بدن بود مانند دست دادن یا در آغوش گرفتن روبوسی عادی و...

این اول باید تعطیل شود 


 به ترتیب تعطیل کردن:

◆ خلوت کردن با هم بود سخن گفتن پیاده روی با هم و....


◆ نگاه به صورت او و....


◆ پیامک دادن

و بقیه ارتباطات:

◆ مانند چک کردن پروفایل او 

◆ دیدن عکسها 

◆ صوتها و  ...

 البته تا مدتی که این غلیان احساس از بین برود (یعنی موقت

است) 

☐ اگر شما نتوانید خود را کنترل کنید اگر رفیق شما است به عنوان پیشنهاد می توانید به او پیشنهاد دهید موقتا چند هفته بلاکتان کند 🗑️.

صادق گفت: استاد! چطور اتفاق می افتد؟ 😞

استاد گفت: نا خود آگاه اتفاق می افتد 🌩️

در باره ناخود آگاه فعلا چیزی نمی گویم 😊

اما درباره ادامه آن خیال پردازی پرورش آن در قلب جستجوی بیشتر و... که باعث ازدیاد محبت و انفجار آن می شد شما اختیارا انجام دادید 🌱

باید همان موقع اول که متوجه شدید، قطع می کردید. ✂️ ✂️

یاسین گفت :

خب استاد داشتین میگفتین. همون بحث قبلی منظورمه درمان خودارضایی.

استاد شروع کرد به نقد کردن حرفها و نظرات بچه ها:

الان مثلا طرف استحمام کنه چی درست میشه؟ حموم آب سرد!!

این بره حمام ، کار تمامه ، 😊😊😊 کلاس منفجر شد 😄 این دیوانه هست. بین پاشو بذاره تو حموم 😄😄 این به این چیزایی که میگی میخنده.

یه رفیق داشتم همین مشکل شهوت زائد رو داشت گفت:
به من گفتن روزه بگیر حل میشه ، من روزه می گرفتم کلا آنتن بود!! 😊

کلا آنتن بودا ، در بلند ترین حد خودش ، 😄😄🙈🙈 غذاهایی که میگی بخور قبل غذا بعد غذا (استاد سرشون رو تگون می دادند یعنی بی فایده بوده و بچه ها می خندیدن (🙈😄😄)

اصلا سرکه تو جیبم بود ، 🤦🤦

ورزش رو میگی ؟ بنده خدا چند تا مقام استانی آورده بود ، 🤦🤦 یک دونه پوشه داشت این همه مقام داخلش بود 😄😄😄 اصلا بدتر بود میگفت تازه بعد باشگاه جون میگرفتم 🤦🤦🤦

خدا به ما رحم کرد یکی از رفقای صمیمی ماست ، 🙈🙈🙈

کسی که مبتلا شد این چیزایی شما میگی حل نمی شه ، 😄😄😄

نکته اول: باید بپذیرد که این کار اشتباهه است ،

اگر این درک کرد میره تو مرحله اراده که با ازدواج موقت و صیغه
حلش نمیکنه ، صیغه تو عراق جواب میده تو لبنان جواب میده ، تو
ایران لشه کسی اینکار میکنه ، تو عراق ۳ تا دائم ۳ تا موقت محترم
است صیغه داشتن یک نوع ازدواج است ، فرهنگش هست ، تو ایران
لش بازیه ۱۵ نفر تو یک خونه.... ، تو بعضی کشورها حل شده است
ایران نه ، مشکل اینکه بقیه بفهمند بیچارش میکنند یعنی زنای
محصنه کرده بود بهش اینجوری نگاه نمیکردن ، ... (شوخی کنم:
میگفت من ورزشکار نیستم ولی ورزشکارها را دوست دارم ، ولی من
کیک بوکسینگ کار کردم ، من گواهی داوری کشوری دارم ، من دارم
بهتون میگم:) با صیغه و ازدواج حل نمی شود ،

بعد ازدواج هم میره زنهای مردم رو دید میزنه ، 😞

بعد ازدواج میره مقایسه میکنه دید میزنه 😞 فیلم های بد ، 😞

نکته بعد اینکه بحث استفعال (خود ارضایی) اینها یک شهوت زائدی
هست ، و اگر تحمل کنه از بین میره ، 😊 این حل می شه به قول رفقا
اگر یک مقدار تحمل کنه از بین میره ، (میگفت که حالت درس
خوندن بهم دست داد دو سه دقیقه موندم حل شد و رفع شد،) گاهی
شهوت زائده و این مسیر رو نمیتونه درست کند 😞 داخل این مسیر
افتاده است 🤖 شما میبین غذا با فلان بخوره ، این هر غذایی میخوره
تو اون راه مصرف می شه هر غذایی ها هرچی میخوره در آن راه
مصرف می شود ، 🤖 هرچی میخوره حتی از لحاظ طب سنتی
درمان باشه باز به آن قضیه منتهی می شه 😞 اصلا لواشک میخوره
یک چیز دیگه از داخلش در میاد چون مسیر اشتباه است ، 🤖

نکته امیرحسین برای تغییر زندگی درست بود.

برگرداندن مسیر سه بخش داره راه حل این قضیه :

👉 بخشی مال بدنش هست غذا اثر داره رو کبد فست فود ها اثر

داره ادویه اثر داره 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷

کبد را چیزایی که حرارتش کم میکنه مثل شربت ترنجبین به همراه چند عدد عناب این کبد رو خنک میکنه نباید سرد بشه ها ، کبد باید خنک بشه نبایدم خیلی داغ بشه ، کبد مثل موتور ماشین هست همیشه داغه نباید سرد بشه که دیگه روشن نمیشه ماشین دیگه روشن نمیشه میمیره طرف باید خنک بشه ، غذای که شما میگیرن با فلان چیز بخوره معده رو از بین می بره اما ترنجبین معده رو از بین نمیره ، ترنجبین شربتی هست که مثل آب هست ، خاصیتش مثل آب هست بجای آب می تونه شربت ترنجبین بخوره ، حرارت زائد از بین میبره یعنی شهوت زائد یک ذره کنترل می کنه 🍷

یا مثل ورزش ، 🏀🏀🏀

برنامه داشته باشه ، کار زیاد داشت باشه ، 🏔️🏡🚌

وقتی برنامه نداریم نفس ما برنامه داره وقتی شما به سمت تعطیلی حمله ور نمیشین نفس شما حمله ور میشه! شما قبل از اینکه متوجه بشین نفس شما متوجه میشه ، همیشه قبل از اینکه نفس متوجه بشه شما باید برنامه بریزید، تعطیل میخواد بشه نفس خوشحاله ، وقتی پنج شنبه میخواد بشه از چهارشنبه اون (نفس) شل کرده ، انداخته

سرازیری اصلا خلاص کرده ، 😄😄😄

تابستون و عید هم همینه ،

قبل از اینکه شما متوجه بشین نفس شما خوشحاله ، به همه سلام میکنه ، همه رو بغل میکنه، قبلش برنامه داشته باشین همیشه، حمله ور شین افراط نکنین ها ولی برنامه داشته باشین بیکار نباشین ولو برنامه ام تفریحه با برنامه می خوام برم تفریح پس یک بخشی از ماجرا بدن هست .

👉 بخش دوم ،بخشه دوم از ماجرا بخش روان هست ،یعنی اینکه طرف صله رحم انجام بده،بچه ها کسی که محبت مادر دریافت نمیکنه ،محبت پدر دریافت نمیکنه یا تک فرزند هست این چیزا داخلش زیاده، حالا ممکنه پدر مادرش در قید حیات باشن این رابطش سرد شده یا با خواهرش رابطش سرد شده یا در قید حیات نیستن

اونی که زیاد خونه نمیره این مشکلات رو بیشتر داره اونی حجره دار هست باید بره خونه، **مامان درمانی** ❤️❤️❤️❤️ یکی از بهترین درمان هاست ،یک روز در هفته مثلا مادرش ببینه ،خواهر ببینه، عمش ببینه، خاله ببینه، یکی از خواص صله رحم همینه که آدم محارمش ببینه یگم از این بار عاطفه و روانش تخلیه میشه اونایی قطع رحم میکنند اونایی این کارهایی که گفتم نکنند این مشکلات رو بیشتر دارند این میاد جای دیگه سر ریز میشه ،

حسن گفت : حاج آقا حالا اونایی که نمیتونند از این طریق درستش کنند مثلا فرض کنین کسی که میگه من شهرستانی هستم رابطه خوبی هم با فامیلام ندارم نمیتونم برم ... با برادرش هم مشکل داره استاد



بلافاصله گفتن : باید بره دست برادرش رو ببوسه!

عید بره پیش مادرش سر بزنه ولو اینکه خونه ده ساعت بمونه ، ولو اینکه پنج شنبه بره جمعه بمونه شنبه سر کلاس باشه باید اینکار بکنه

یاسین گفت : حاج آقا حالا عمه چرا؟؟ برم بگه عمه سلام 🙏 استاد گفتن : منظورم محارم هست دیگه خاله ، عمه ، خواهر ، مادر ، مادر بزرگ و ایناس ، ❤️

محسن گفت : حالا حتما باید خانم باشن استاد؟؟ استاد گفت : خب پسر به محبت احتیاج داره بُعد عاطفی منظورم هست ، نه پس عموش رو ببینه ، تا حالا دیدی حافظ بگه سیبیل آن یار نمی دونم من را چکار کرد، همش میگه ابرو و کرشمه و اینا ، پس گاهی اوقات بُعد روان هست بُعد روان خیلی مهمه 🤔

👉 بُعد روان کسی درگیر بشه تو یک چیزایی خودش نشون میده ، عزلت ، وسواس ، تعلق پیدا کردن ، محبت های شدید ، تو این چیزا خودش رو نشون میده ، روان کسی درگیر میشه از لحاظ روانی اینجوری میشه 🤔 ...

روان کسی درگیر میشه علامت هاش اینجوری میشه .

مثلا من با تراشیدن سر مخالفم ، 🤔👉

همه به رضا نگاه کردند ولی استاد سریع گفت:

حالا اونی که عادت داره یک چیز دیگس ، 🤔

مثلا طرف میگه با نفسم مخالفت کنم موهامو میزنم 😊 اینو دارم میگم ،

بعد لباس های عجیب غریب میپوشند یا ادای صوفیه و دراویش در
میاره ، یا پیرهنش تا زانوش بلنده 🐼 .

شلوار و کفشش و... سفید پوشیده، ساعت ۳ بلند میشه حالا کچلم
کرده:

بهجت در ده دقیقه، 😄 😄 😄

دستش (حالت کج و عرفانی) اینجوری میکنه و فکر میکنه کار تمومه ،
اینا همه انحرافات هست ، بزرگترین معجزه برای یک شخص
استقامت است ، اون شخص روی مسئله ای بایسته بزرگ ترین عالم
شهرش میشه بزرگ ترین عالم منطقه اش میشه ، این کارهای افراط و
تفریطی حال هست اما مقام نیاز به ملکه داره ، افراط و تفریطی حال
هست ، حال، مقام نیست گاهی انحرافاته، مقام نیاز به ثبوت داره
،نیاز به ملکه داره مثل چیزی که یهو نور میده بعد خاموش میشه ،
😞

تو این هیئت خیلی حال داد خیلی کیف کردیم ، حتی یک پیامبر نگفته
حال کنین 😭

یا اگر کسی حال کرد خیلی خوبه

یک روایت بیارید که یک پیامبر گفته مردم حال کنین دیگه تموم ، یک
پیامبر نگفته حال کنین، یا روایت گفته باشه اگر کسی حال کرد خیلی
خوبه خیلی حال داره یا تو نماز کسی گریه کرد نمازش قبوله نه اول
حمد سورتو درست بخون ، مثلا یکی خیلی حال داره بجای یک رکوع
دو تا رکوع رفت اینو با سر میندازنش تو جهنم میگن : غلط کردی بیا
اینجا ببینم دو تا رکوع رفتی

اگر من خدا بودم میگفتم خب بنده هام نماز یک رکعت بخون، هر موقع حال داشتی یک لامپ سبزم روشن کن تو خونه اون روزم کار تعطیله آزادم باش راحت باش تموم 😊😊

خدا نمیخواد این حال هارو بده بندش، 🕌🕌🕌

خدا میخواد حال تو رو بگیره نه حال بده میگه نماز صبح بلند شو، مدعی اخلاق داریم میگه نماز فرادا بهتره از جماعته 🙏🙏!

خب این بحث روان 🙌

👉 بحث سوم بحث روح هست یعنی چی؟ یعنی روحش اینقدر قوی میشه که میتونه بدن و روان رو کنترل کنه، روح قوی می تونه اینکار بکنه، ما اینجور نیستیم روحمون ضعیفه ما روح قوی نداریم، ما وقتی بدنمون ضعیف میشه حال عبادت نداریم، روحمون ضعیفه اما بعضیا روحشون قوی هست این حالت براشون اتفاق میوفته، یک بار این اتفاق میوفته برای ما، ❓

مثلا تو اربعین، اربعین وقتی اون جاذبه حسینی هست وقتی که بدن که خسته هست، روح بدن رو میکشه یعنی ما با زخم و تاول و اینا بازم راه میریم، این تو اربعین برای ما اتفاق میوفته و بعضی وقت ها درک میکنیم این حالت رو، یا شب عاشورایی یا روز عاشورایی که بدن خسته هست ولی سینه میزنه، شرایط عادی بود این کار نمیکرد، ولی بدن خسته میشه ول میکنه مثلا مبلی چیزی جابه جا می کنه دیگه خسته میشه کاری نمیکنه، اما روح قوی آدم میکشه 🙌

بعضی وقت ها درک میکنیم ، بدن خسته هست ولی توی هیئت

سینه میزنه 🤲

باز شرایط عادی بود این کار رو نمیکرد ، یعنی اگه بدن خسته میشه
ول میکنه ، اما روح قوی آدم رو میکشه 🤲

اینایی که تو حرم امام رضا متصل میشن، اینقدر متصل میشه فلج
مادر زاد بعد یهو درمان میشه، بیماری خوب میشه ،وقتی بدن
اینجوری حل میشه ، پس مشکل لاینحل روان هم حل میشه ،روح
وقتی قوی میشه ملکه رو هم اصلاح میکنند، ملکه گناه رو قادرند
اهل بیت ع درمان کنند


اگر توسل شدید شد روح طرف اصلاح میکنند اگر یک عادت زشت و
بدی داره ، بعد توسل میبینه علاقه ای نداره گناه کمه ،روحش جوری
هست دیگه به نامحرم نگاه نمیکنه، هیچ علاقه ای به گناه نداره،
اهل بیت این قدرت دارند ، و یک حالت شهادت گونه اون شخص
پیدا می کنه یک حالت سبک پرواز معنوی داره


اگر یک عادت زشت بدی داره ، بعد توسل میبینه روحش جوری
هست که به نامحرم نگاه نکنه هیچ علاقه ای به گناه نداره اهل بیت
این قدرت رو دارند ،

یکی از بچه ها گفت : استاد ما میخواهیم روحمون قوی شه ، 🧒

استاد :

بچه ها در توسل انسان قوی می شه 🖋

یکی از راه هایی که می شود اینها کنار گذاشت توسل هست ، 



و توسل هم نیت میخواد یعنی به همین نیت بره حرم امام رضا 


ول نکنه قضیه رو پروسه تعریف کنین توده سال طرف عارف میشه ،
نگه من آیت الله بهجت نشدم ، پروسه داره خب. ما آدمیم ،
منحرف شدن ذره ذره رخ داد همیشه یک دفعه ،

خوب شدن هم ذره ذره هست

البته یک دفعه هم هست اینقدر سیمش وصل میشه جایزه میگیره از
امام رضا

مقصد اگر امام رضا باشه و حضرت رو راضی کنه جایزه شو میگیره .

از لحظه ای که زائر از خونس بیرون میاد تا وقتی میره به سمت حرم
امام اتفاقاتی میوفته این اجر جدا بهش میدن ولو یک قطره باران رو
سرش ریخت  یک جور دیگه حساب میکنند 

این اجر جدا براش می نویسند هر اتفاقی افتاد بد یا خوب اجر جدا داره
، 


یاسین گفت برای همیشه هست یعنی ؟ چون شبیه می کنند که چون
امام رضا رو زیاد قبول نداشتن فقط مال اون موقع بوده که ثوابش از
حرم امام حسین بیشتره

استاد گفتن : این همیشه هست ، برای اون موقع نیست ، امام جواد
فرمودند: زیارت پدرم از امام حسین ثوابش بیشتره ،

پس توی توسل این اتفاق میوفته ،

تصمیم گرفتن کار ما نیست، در روایت هست عرفت الله بفسخ العزائم یعنی خدا را در شکستن تصمیم و اراده شناختم.

باید به خدا بسپاره: خدایا تو یک کاری کن مبتلا نشم تو یک کاری کن من بلد نیستم من تصمیم بگیرم میشکنه، طلب شدید باید باشه همه رو واگذار کنم به خدا، اگر مَن مَن کنین میشکنه ، اقا من برم

خدا حافظون یاالله  اللهم صل علی محمد و آل محمد 😊