

## درس سوم: تواضع و فروتنی

هدف:

دانش‌آموزان در این درس با محاسن  
صفت تواضع و معایب صفت تکبر و فخر  
فروشی آشنا می‌شوند.

## شروع

### مرئی کرامے!

برای شروع این درس شعرو جملات زیر را با شادی و نشاط بیان کنید.

به نام خداوند شور آفرین \*\*\* خداوند والفجر و فتح المبين  
خداوند آن‌ها که پرپر شدند \*\*\* شب آتش و خون کبوتر شدند

به نام خداوند بخشنده مهربان  
بچه‌های مهربون قبل از هر کاری نام خدا رو می‌بریم و بعد سلام.  
پس همه بلند و محکم می‌گیم «سلام». بلندتر، محکم‌تر، قشنگ‌تر، همه بگین  
«سلام»، هیچکی نگه «سلام» (دانش‌آموزان به اشتباه می‌افتند).

### مرئی کرامے! سپس شعر زیر را بخوانید:

سلام دستور دینه \*\*\* یہ حرف دلنشینه  
ای بچه‌های با هوش \*\*\* هرگز نشه فراموش  
نشان دین سلامه \*\*\* بهتر ز هر کلامه

### مرئی کرامے!

دست را مشت کنید و بگویید: «نشان دین سلامه» و از بچه‌ها بخواهید ادامه مصرع را  
تکرار کنند. سپس ادامه دهید:

آفرین! چقدر پرانرژی! حالتون خوبه؟ سرحال و قیباق هستید؟ خب ان شاء الله که  
خوب و سلامت باشید. برای اینکه موضوع برنامه‌مون مشخص بشه، اول یک بازی  
انجام بدیم. کیا آماده‌ی بازی هستند؟  
خیلی خب! عالی‌ه. بازی ما، بازی با حروفه، من چندتا سؤال می‌پرسم و با جواب‌های  
شما، حروف و کلمات تغییر می‌کنه، تا ببینیم آخرین کلمه چی هست؟  
حرف بیست و دوم الفبا: غ - غر - غرو - غرور



## مرئی گرامے!

مربی گرامی! شما می‌توانید بعد از نوشتن «غر» بگویید «غزدن؟ نه! نه! نه! نه! منظورم این نبود». و بعد از «غرو» بگویید «غروب؟ نه! نه! نه! نه! منظورم اینم نبود» و بعد از تکمیل کلمه‌ی «غرو» بگویید «وای! وای! وای! وای!» چه کار بدی.

بچه‌ها جونم! غرور یعنی این که آدم خودشو از بقیه بهتر بدونه. حالا کی می‌دونه تواضع یعنی چی؟

## مرئی گرامے! مکث کنید تا کودکان نظراتشان را بیان کنند.

بله! یعنی خاکی بودن و اینکه ما خودمون رو از دیگران بالاتر ندونیم. آفرین! خب بچه‌ها! شما می‌تونید نام چند نفر از آدم‌های متواضع و نام چند نفر از آدم‌های متکبر رو بگید؟ بچه‌های گل تا حالا به عاقبت این آدم‌ها فکر کردید؟ می‌تونید بگید کدومشون از همه عزیزتر هستند؟  
خب قبل از اینکه جواب این سؤال و بدیم، بهتره بریم سراغ یه داستان جالب از مریم و خواهرش زهرا تا ببینیم چیکار می‌کنند این دوتا خواهر.

## ..... خاطره داستانی

**بهترین مدال** || مریم مدالش را زیر دندان گرفت و گاز زد و گفت: «نه! واقعاً طلاست». بعد مدال را گردن انداخت و دوان‌دوان به خانه رفت. وقتی وارد خانه شد از خوش‌حالی کیفیتش را دم در رها کرد و گفت: «مامان من برنده شدم، برنده شدم». خواهر کوچکش، زهرا و مادر بدو بدو دویدند. مامان، مریم را ماچ کرد و گفت: «باعث افتخارمی، تو گل زیبای منی». زهرا هم دم گرفت و گفت: «باعث افتخارمی، تو گل زیبای منی». بعد زهرا گفت: «آبجی! چندم شدی؟» مریم ناز کرد و گفت: «خب معلومه! اول!» زهرا گفت: «پس خیلی تند می‌دویدی». مریم گفت: «وا! چه حرف! خب معلومه! دارم می‌گم اول شدم، فکر کردی کم‌الکیه؟» زهرا گفت: «می‌شه منم مدالت رو ببینم؟» مریم گفت: «نه! خرابش می‌کنی.» و به سمت میز کنار سالن رفت. به دقت مدالش را از گردن درآورد و روی میز گذاشت و به آشپزخانه رفت.

وقتی برگشت، دید زهرا کنار مدال ایستاده. دادش هوا رفت: «بهش دست نزن!»

مادر سراسیمه رسید و گفت: «چی شده؟ زلزله شده؟» مریم گفت: «می‌خواست به مدالم، که مهمترین مداله، دست بزنه». مادر گفت: «در مورد مدال ذوالفقار چیزی می‌دونی؟» مریم گفت: «نه!» مادر گفت: «نشان ذوالفقار بالاترین نشان در نظام جمهوری اسلامی ایرانه. رهبر این نشان رو به حاج قاسم داده و تا قبل از حاج قاسم به هیچ کس داده نشده». زهرا گفت: «عجب مدالی! پس حتما حاج قاسم حسابی با اون پز می‌داده». مادر گفت: «نه! حاج قاسم می‌گفت: «اینا همه مدالای دنیاست. دعا کنید یه روز مدال واقعی رو از خدا بگیرم». آخرم مدال شهادت رو از خدا گرفت». علی گفت: «بچه‌هاش چی؟ بچه‌ها که حتما با مدال باباشون پز می‌دادند». مادر گفت: «نه! حاج قاسم به بچه‌هاش می‌گفت: «شما نباید مغرور بشید. همیشه یادتون باشه، پدر شما فقط سرباز مردمه و شما هم از مردم هستید و باید به مردم خدمت کنید». بله بچه‌ها! حاج قاسم اینطوری بوده». مریم گفت: «اوه! فرماندهی بزرگ اصلا پز نمی‌داده». زهرا گفت: «بعضیا یاد بگیرن». مریم مدال را برداشت، گردن خواهرش انداخت و گفت: «بعضیا یاد گرفتند».

## شعار

مرئی کر اے!

برای ایجاد شور و نشاط در کلاس جملات زیر را بیان کنید.

بچه‌های عزیز گول شیطان را نمی‌خورند، پس همه بگید:  
ما بچه‌ها زرنگیم \*\*\* با شیطان می‌جنگیم

## شعر

بچه‌های نازنین با شعر موافقید؟ پس بریم برای یه شعر بانشاط:  
من کودکی دلشادم.....می‌گویم با فریادم  
از خودخواهی و غرور.....همیشه من آزادم  
آدمی که خودخواهه.....مثل اینکه تو چاهه  
هیچکی دوستش نداره.....می‌ره توی بیراهه



## گره داستانی

مریم صیاد شیرازی فرزند شهید سپهبد علی صیاد شیرازی می‌گوید: روز عید غدیر پدرم درجه سرلشکری‌اش را از دستان حضرت آقا گرفتند. وقتی به منزل رسید، خیلی خوشحال بود، دورش را گرفتیم و سؤال کردیم خیلی خوشحالید که درجه سرلشکری گرفتید؟ پدرم جوابی نمی‌داد، پطره می‌رفت و شوخی می‌کرد. خیلی که اصرار کردیم گفت؛ آره، خیلی خوشحالم ولی خدا شاهد است، خوشحالی من به خاطر این درجه نیست، برای من درجه سرهنگی، سرتیپی و سرلشکری و سپهبدی هیچ تفاوتی ندارد، خوشحالی من به این خاطر است که مقام معظم رهبری به نیابت از امام عصر علیه السلام از عملکرد من راضی هستند و این درجه را به من دادند. خوشحالی من به خاطر رضایت ایشان است و نه چیز دیگری!

## مسابقه

مربی گرامی!

جدول زیر را روی تابلو ترسیم کنید و با طرح سؤالات از دانش‌آموزان بخواهید که جدول را کامل کنند. (رمز: با کامل کردن جدول، اگر حروف اول پاسخ‌ها را کنار هم قرار دهید، کلمه‌ای به دست می‌آید که مخالف تواضع و فروتنی است: تکبر).

					۱
					۲
					۳
					۴

۱. با آن ذکر می‌گویند.
۲. از اسماء حضرت زهرا علیها السلام.
۳. یکی از عملیات دفاع مقدس.
۴. شهری از استان تهران.

## طنز

یه روز علی زنگ می‌زنه دوستش احمد می‌پرسه: «کجایی؟» احمد با کلی غرور می‌گه: «وای نمی‌دونی که من الان توی یکی از سواحل خوش آب و هوا دارم خوشمزه‌ترین غذاها را می‌خورم. چطور؟» علی می‌گه: «آخه من الان پشت سرت تو همین اتوبوسی که تو هستی نشسته‌ام، اگه پول نداری کرایه‌تو حساب کنم.»

## بازی حرکتی

### مرئی کرامے!

با ذکر مصادیق تکبر و تواضع، ازدانش آموزان بخواهید عکس العمل مناسب نشان دهند، مثلاً با ذکر مصادیق تواضع از آنان بخواهید دست بر سینه بگذارند و یا دست خود را به نشانه‌ی دست دادن جلو بیاورند. برای مصادیق تکبر دست خود را به پشت سر ببرند و دستشان را پنهان کنند.

#### مصادیق تواضع:

- سلام دادن
- خوشرویی کردن
- کمک کردن
- کمک در خانه
- انجام دادن کارهای شخصی توسط خود انسان

#### مصادیق تکبر:

- سلام نکردن
- اخم کردن
- کمک نکردن
- پز دادن
- احترام نکردن
- بی توجهی به دیگران

## ..... کاردستی (کار با بادکنک)

مرئی گرامے!

با استفاده از بادکنک‌های مخصوص سرگرمی، شکل خرگوش را درست کنید و همزمان یا بعد از ساخت خرگوش شعر زیر را بخوانید و از دانش‌آموزان بخواهید در جواب مصرع اول بگویند «وای وای وای».

خرگوش مغرور \*\*\* وای وای وای \*\*\* خیلی پز می‌ده \*\*\* وای وای وای

بعد از این مرحله به شکست خرگوش از لاک پشت اشاره کنید و از بچه‌ها بخواهید که علت شکست او را بیان کنند.

## ..... خلاقیت در کلاس

مرئی گرامے!

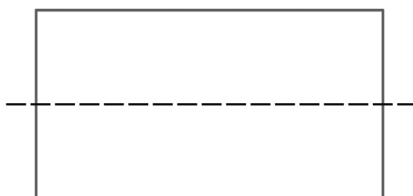
با استفاده از قیچی، طرح (صفحه بعد) را برش بزنید تا تبدیل به تصویر خرگوش شود؛ در حین کار در مورد ماجرای خرگوش مغرور و لاک پشت یا نگوشتش غرور و تکبر، توضیح بدهید.

## ..... حدیث

امام علی علیه السلام فرمودند: «کسی که متکبر باشد از نابودی در امان نیست».

## ..... پایان

خب آخر برنامه ما هست و می‌خواهیم دعا کنیم.  
ولی دعای امروز ما فرق داره، همه دستهاشون رو بیارند بالا و به ترتیب هر کسی یک دعا می‌کنه و همه الهی آمین میگن! آماده‌اید؟؟!!  
اول هم خودم شروع می‌کنم:  
خدایا پدر و مادرهای مهربونمون رو حفظ کن (الهی آمین) و...  
آخرین دعا: خدایا دعاهای این جمع رو مستجاب بگردان (الهی آمین).



مرحله اول: کاغذ مستطیل شکل را از وسط تا می‌زنیم

مرحله دوم: مطابق شکل برش می‌زنیم

